

## Präventive Mobbingarbeit

Aus Erfahrung wissen wir, wie schwer es ist sich gegen eine Gewalt zu wehren die nicht zuschlägt, die keine Blutspur hinterlässt und doch verletzt.

Sie suchen Handlungsmöglichkeiten gegen die „stille Gewalt“ im Schulalltag, in Jugendgruppen oder Arbeitsteams?

Sie möchten unterscheiden können zwischen gewöhnlichen Konflikten und gefährlichem Mobbing?  
Sie wollen aktiv etwas dagegen unternehmen?

Das Training vermittelt Kenntnisse über Dynamik, Verlauf, gesundheitliche und soziale Folgen von Mobbing.

Im Fokus steht die Sensibilisierung und Vermittlung notwendiger Handlungsstrategien. Durch viele praktische Übungen entdecken Sie nachhaltig Stärken und Ressourcen, sodass sie in Zukunft sich und Andere besser vor Mobbing schützen können.

### Trainingsinhalte

- Mobbing erkennen und benennen
- Gesetzliche Intervention
- Entwicklung von Präventions- und Interventionsmöglichkeiten
- Erprobung und Auswertung von praktische Methoden
- Entwurf eines Aktionsplans für die eigene Institution gegen Mobbing

Indoor - Veranstaltung  
Termine nach Absprache  
Es wird ein Pauschalhonorar vereinbart

*Nicht jede Gewalt ist immer Mobbing, aber Mobbing ist immer Gewalt.*